

AMTLICHE MITTEILUNG



Pilsbacher Gemeindenachrichten

Folge: 1

Datum: Februar 2012



PILSBACHER EISSTOCKSCHIESSEN

3, 5, 7, 9 und aus

Liebe Pilsbacherinnen und Pilsbacher, liebe Jugend !

***Wir laden euch zu den Pilsbacher Gemeindemeisterschaften im
Eisstockschießen ein.***

***Samstag, 11. Februar 2012
beim Wirtshaus „Radlbock“
Beginn: 9:00 Uhr***

Turnierregeln

1. Teilnahmeberechtigt sind Pilsbacher Gemeindebürger, Grenzgeher und Angehörige der Pilsbacher Vereine, jeweils nur in einer Moarschaft.
2. Für Damen und Jugendliche wird ein eigener Bewerb abgehalten. (Jugendliche bis 14 Jahre)
3. Jede Moarschaft besteht aus 4 Schützen, gestartet wird in der Reihenfolge der Anmeldung.
4. Anmeldung ausschließlich am Gemeindeamt Tel.: 07672-72240 bis spätestens Freitag, 10. Februar 2012 um 11:00 Uhr. **Leider können spätere Anmeldungen nicht mehr angenommen werden!**
5. Es darf nur mit Holzstöcken geschossen werden.
6. Jedes Spiel besteht aus 4 Kehren, die Bewertung erfolgt nach Punkten.
7. Den Anordnungen der Turnierleitung ist Folge zu leisten. Wenn Stock oder Taube die Bahn verlassen, so wird die Taube wieder auf den markierten Punkt zurückgesetzt bzw. zieht dieser Stock nicht mehr.
8. Für den Spielablauf zwischen den einzelnen Mannschaften sind die Moare verantwortlich.
9. **Der Moar darf nicht gewechselt werden und ist der erste Schütze.**
10. Die Siegerehrung findet am Veranstaltungstag um 20:00 Uhr im Gasthaus „Radlbock“ in Oberpilsbach statt.
11. Bei Schlechtwetter wird das Turnier voraussichtlich in der REVA Halle abgehalten.
12. Für Unfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung! Teilnahme auf eigene Gefahr!

Startgeld pro Person Euro 2,--.

Die Inhaber der Wanderpokale werden gebeten, diese am Turniertag mitzunehmen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung der Gemeindebevölkerung.

Stock Heil wünscht
Gemeinde Pilsbach



Vortrag über Burnout Prophylaxe!

Was kann man gegen den krankmachenden Stress unternehmen?

Mittwoch, 14. März 2012 um 19:30 Uhr mit Frau Gisela Steinkogler (Dipl. Burnout-Prophylaxetrainerin) im Gemeindesaal in Oberpilsbach

Abnehmen beginnt im Kopf! Mit Lust zum Wohlfühl- und Wunschgewicht!

So wie es oft Jahre dauert, bis **schleichend** die ungeliebten Kilos auf die Waage kommen, dauert es wenigstens mehrere Wochen und einige Monate, bis man die Fettpolster an Bauch, Hüfte und Oberschenkel wieder los wird. Ernährungsumstellung und Bewegung spielen dabei eine wichtige Rolle.

Doch nicht nur das Essen allein verursacht Probleme, sondern ganz wesentlich Ihre Einstellung zum Essen und zum eigenen Selbstbild.

Mit Lust zum Wohlfühl- & Wunschgewicht! Geht das?

JA, mit der Methode des Mentaltrainings ist vieles möglich. Jeder Mensch verfügt über mentale Kräfte und kann daher sein Essverhalten und sein Selbstbild Schritt für Schritt in Richtung gesunder Lebensfreude ändern.

Im 6-wöchigen Kurs werden Sie begleitet und lernen Methoden für Ihr Wohlfühl- & Wunschgewicht kennen. Essen soll auch in Zukunft noch Freude machen.

- Der Schlüssel zum Erfolg
- Verhaltensmuster erkennen und lösen
- Quellen des Wohlbefindens
- Alltagstaugliche Ernährungstipps und Bewegungstipps
- Positive Wahrnehmungsmuster
- Geführte Meditationen

Kurs beginnt am Montag, 16.4.2012 von 19:30 bis ca. 21:30 – 6 Wochen lang,
Kursleitung: Frau Monika Schuster, Dipl. Mentaltrainerin & Meditationslehrerin

WALKING AKTIV beginnt Ende März 2012



Es werden zwei bis drei Übungsstunden mit einer erfahrenen Walking Trainerin angeboten.
Ziel: Gründung einer Walking Gruppe



Die 5. Gesunde Gemeinde **Radtour** ist für
Sonntag, den 6. Mai 2012 geplant.

INFO der Landwirtschaftskammer Vöcklabruck

Was machen unsere Kinder im Internet?

Social Media sind fester Bestandteil der Freizeitkultur von Kindern und Jugendlichen. Diese müssen lernen mit Youtube, Myspace, Facebook und Co. Verantwortungsvoll umzugehen. Damit Sie Ihrem Kind den richtigen Umgang vermitteln können, sollten Sie selbst mit einigen Funktionsweisen vertraut sein. 4 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 25,- | Kursbeitrag nicht gefördert: € 75,-
5. 3. 2012, 13.30 - 17.30 | BBK Vöcklabruck

Trainer: Mag. Severin Kierlinger-Seiberl

Anmeldung:

LFI-Kursnummer: 5144/12B
Telefon: 050/6902-1500
Internet: www.lfi-ooe.at



Die Familie im Sozial- und Steuerrecht

Informieren Sie sich über die zahlreichen Möglichkeiten an sozialen Unterstützungsleistungen für junge Familien mit Kindern sowie über allerlei Wissenswerte über steuerlichen Begünstigungen! 3 Unterrichtseinheiten
Teilnehmerbeitrag: € 12,-
01.03.2012, 19:30 - 22:30 im Pfarrsaal Vöcklamarkt
Trainer: BBK Wirtschaftsberater, Mag. Martina Obermayr

Anmeldung:

LFI-Kursnummer: 1743/1B
Telefon: 050/6902-1500
Internet: www.lfi-ooe.at

