



Pilsbacher Gemeindenachrichten

Folge: 08

Datum: Oktober 2020

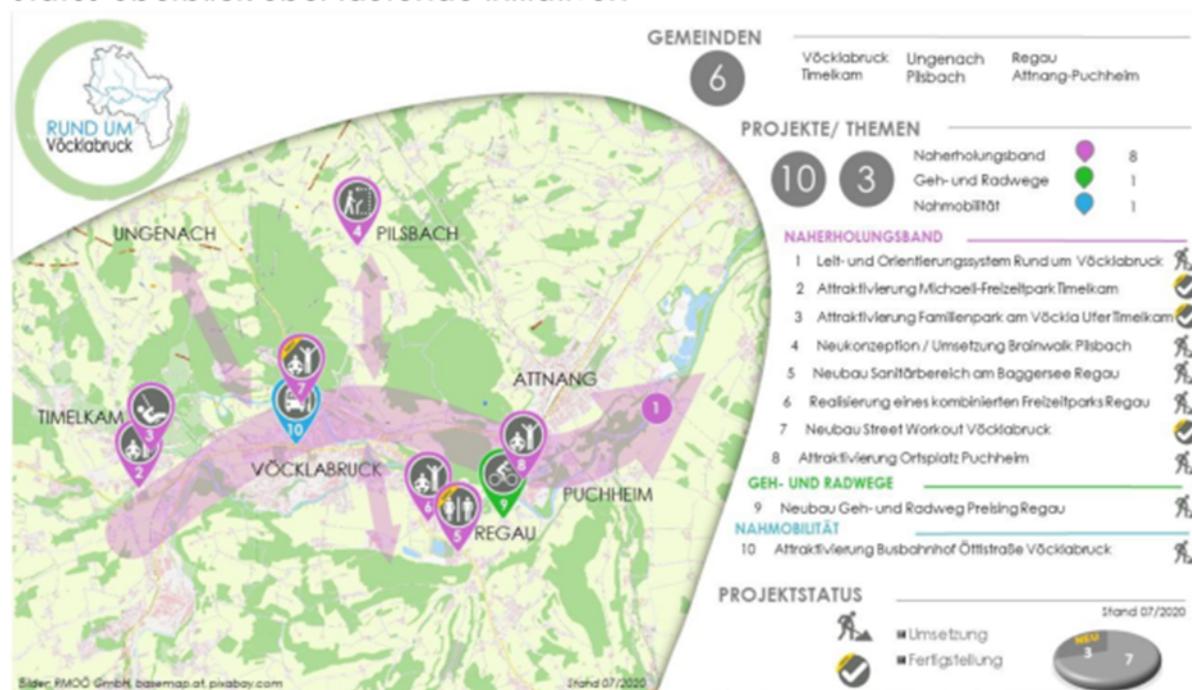


RUND UM VÖCKLABRUCK Umsetzung der Zukunftsprojekte läuft auf Hochtouren

Die 2017 gegründete Stadt-Umland-Kooperation der Gemeinden Attnang-Puchheim, Vöcklabruck, Pilsbach, Regau, Timelkam und Ungenach tritt nun unter RUND UM VÖCKLABRUCK auf. Sie ist eine schlanke Arbeitsgemeinschaft, die auf Basis einer stadtreionalen Strategie mehrere Zukunftsprojekte umsetzt. Darunter sind die Umgestaltung des regionalen Busbahnhofs in der Öttlstraße in Vöcklabruck, der Radwegbau eines Lückenschlusses im Wegenetz in Regau sowie mehrere Maßnahmen beim Naherholungsband, wie die Attraktivierung des Familienparks am Vöckla-Ufer in Timelkam oder ein Leit- und Orientierungssystem des Wegesystems und der Naherholungspunkte der gesamten Stadtregion in der Zielgeraden der baulichen Umsetzung.

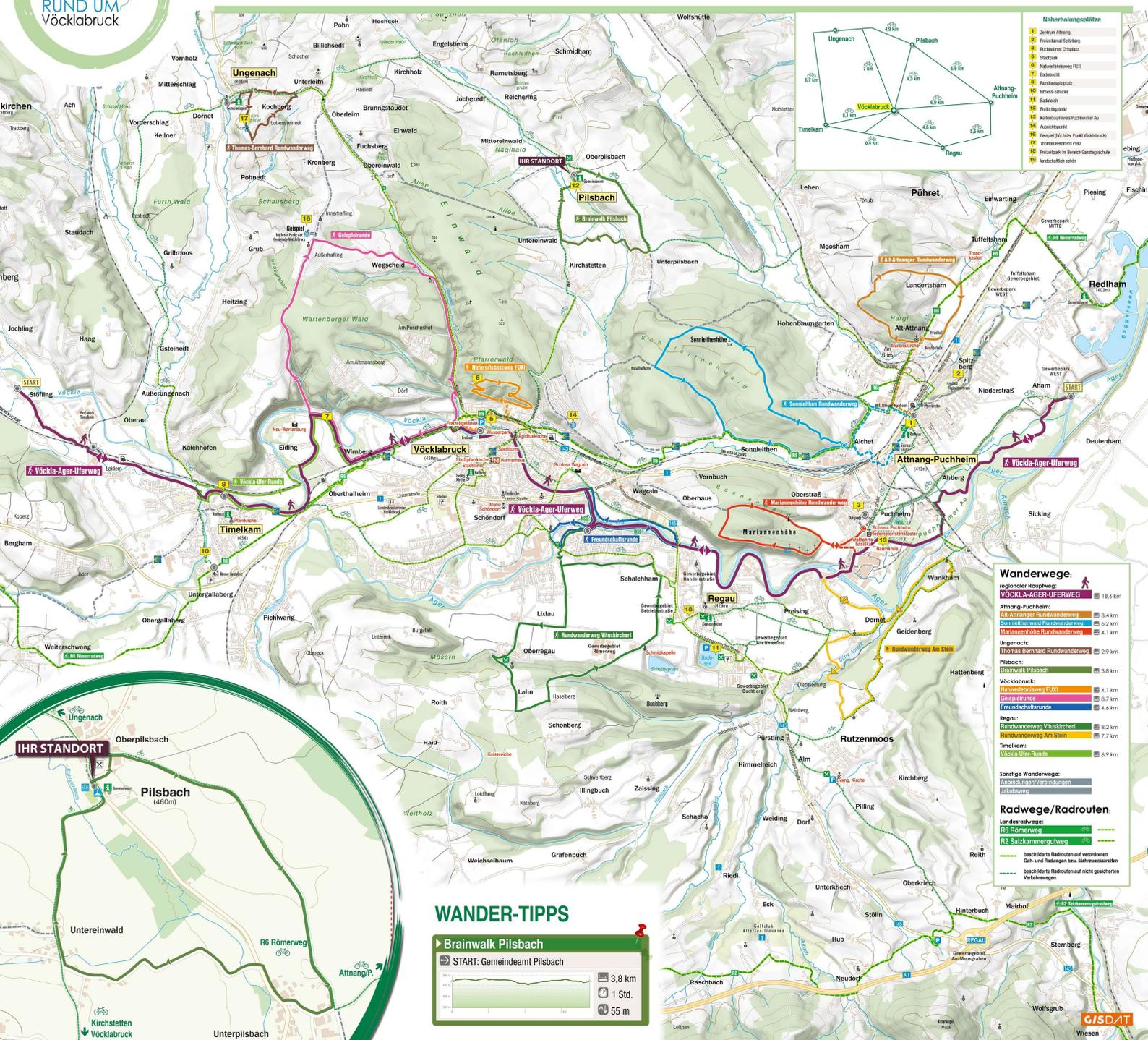
Die Fertigstellung der ersten Zukunftsprojekte läuft aktuell auf Hochtouren. Gefördert werden diese vom Land Oberösterreich und der EU aus dem Programm „Investitionen in Wachstum und Beschäftigung – IWB - EFRE“. Den Stadt-Umland-Kooperationsprozess der Stadt Vöcklabruck und ihrer Umlandgemeinden begleitet die Regionalmanagement OÖ GmbH (RMOÖ).

Status-Überblick über laufende Initiativen





Rad- und Wanderrouen



WANDER-TIPPS

Brainwalk Pilsbach

START: Gemeindeamt Pilsbach

3,8 km

1 Std.

55 m

Wir bleiben in Bewegung!

Wie Sie sicher schon bemerkt haben, wurden in unserer Gemeinde neue Beschilderungen aufgestellt. Ein großes **Rad- und Wanderwegnetz** soll Sie dazu verleiten, auf stillen Wegen durch Felder und Wälder die Naturschönheiten in unserer Ortschaft und den umliegenden Gemeinden zu genießen. Diese Geh- und Radwegtafel finden Sie neben unseren Sportplätzen.



Auch unsere Asphaltbahnen wurden neu ausgestattet! Eine **Naturkegelbahn** lädt ein, mit Familie und Freunden eine lustige Zeit zu verbringen. Die Kegel mit Kugeln befinden sich in einer Holzkiste auf der Asphaltbahn und sind jederzeit verfügbar – einfach drauflos kegeln!

Wir wünschen euch viele lustige Stunden mit unseren neuen Angeboten.





Schulbeginn – Appell an die Autofahrer!

Mit 14. September hat die Schule wieder begonnen! Daher ersuchen wir alle Autofahrer, Rücksicht auf unsere Kinder zu nehmen und die Fahrgeschwindigkeit zu reduzieren.

**Insbesondere am „Landberg“ wird VIEL ZU SCHNELL gefahren!
Sollten sich die Geschwindigkeiten hier nicht reduzieren, sind wir gezwungen, Radarkontrollen durchführen zu lassen.**

Vor allem bei Bushaltestellen ist besondere Vorsicht geboten.

Die Tage werden schnell kürzer, sodass in der Dunkelheit Fußgänger (Kinder) oft erst sehr spät wahrgenommen werden können. Daher ist es wichtig, sich sichtbar zu machen, durch reflektierende Streifen und Kleidung. Ein wichtiger Beitrag zum eigenen Schutz. Unsere Kinder sollten immer wieder sicher und gut nach Hause kommen.

Kostenlose Reflektor-Armbänder sind am Gemeindeamt erhältlich.

INFORMATION

HECKEN- und BAUMSCHNITT



Was unbedingt beachtet werden muss!

Um Gehsteige und Fahrbahnen sicher benutzen zu können, müssen diese in ihrer gesamten Breite frei von überhängendem Bewuchs aus Privatgrundstücken sein. Hecken und Sträucher sind bis an die Grundgrenze zurück zu schneiden.

SEHR WICHTIG!

Für sämtliche Unfälle, die sich aufgrund eines mangelnden Pflanzenrückschnitts ereignen, haftet der Liegenschaftseigentümer!

Was Sie wissen sollten:

- In den Straßenraum (Gehsteige, Fahrbahnen) ragendes Grün und Geäst **M U S S** geschnitten werden.
Regel: Grundgrenze ist Schnittgrenze
- Die Sicht auf den Straßenverlauf darf im Kurven- und Kreuzungsbereich nicht von Laub oder Blattwerk beeinträchtigt werden.
- Auf Grund rechtlicher Vorschriften ist der Luftraum oberhalb einer Straße (=Lichtraumprofil) unbedingt freizuhalten. Dieses Lichtraumprofil umfasst das öffentliche Gut bis zu einer Höhe (senkrecht) von 4,5 m.
- Bei Hecken-Neupflanzungen ist auf genügend Abstand zum Straßenraum zu achten!

Schneiden Sie die Bäume, Sträucher und Hecken rechtzeitig zurück. Geschieht dies nicht, sehen die gesetzlichen Bestimmungen die Einleitung von Strafverfahren vor.

EINLADUNG

Zum

Allgemeinen Sachkundekurs für Hundehalter

Die Ortsgruppe ÖGV Schwanenstadt veranstaltet einen allgemeinen Sachkundekurs für Hundehalter, die einen Hund anmelden und bisher mit einem anderen oder früheren Hund noch **keine Ausbildung** im Sinn des § 4 OÖ Hundehalte-Sachkundeverordnung nachweisen können.

Wann: **Freitag, 16. Oktober 2020, 19.00 Uhr**
Wo: **Vereinsheim ÖGV Schwanenstadt in Staig (neben der Kläranlage)**
Kosten: **€ 30,-**

Vortragende: Tierarzt: **Dr. Dietmar Schnötzinger**
ÖKV Trainer: **Georg Hinterplattner**

Anmeldung und Info: **Andreas und Inge Sigl**
Viecht 45
4693 Desselburnn
Tel.: Andreas: 0699 12566409, Inge: 0699 11965919
E-Mail: siglandi45@gmail.com



Liebe HundebesitzerInnen!

der
Sachkundenachweis
§ 4 OÖ. Hundehaltegesetz 2002

findet am **Dienstag, den 01.12.2020**
um **18:00 Uhr** im Vereinsheim der Hundeschule
Vöcklabruck statt.

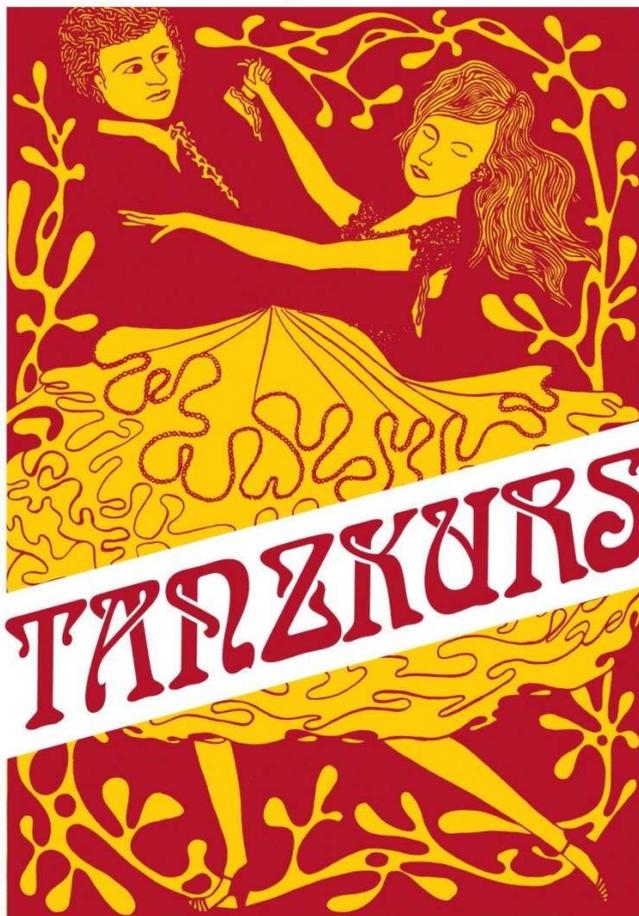
4840 Vöcklabruck, Keplerstraße 9

Dauer: ca. 4 Std.
Preis: € 30,00

Vortragende:
Dr. med. vet. Dietmar Schnötzinger und Michaela Riedler

Anmeldungen unter 0699 166 155 05

TANZSCHULE OPELT



Grundkurs für Paare

BEGINN DONNERSTAG, 24.09.2020, 20 UHR ANMELDUNG BEI
KLOSTERSAAL, ST. GEORGEN VHS ST. GEORGEN

BEGINN SONNTAG, 27.09.2020, 20 UHR ANMELDUNG BEI
BAUERNMUSEUM, MONDSEE VHS MONDSEE

Grundkurs Discofox

BEGINN DONNERSTAG, 08.10.2020, 19 UHR ANMELDUNG BEI
KLOSTERSAAL, ST. GEORGEN VHS ST. GEORGEN

Boogie/Rock'n'Roll-Basis

BEGINN SONNTAG, 11.10.2020, 18 UHR ANMELDUNG BEI
BAUERNMUSEUM, MONDSEE VHS MONDSEE

WestCoastSwing-Basis

BEGINN SONNTAG, 11.10.2020, 19 UHR ANMELDUNG BEI
BAUERNMUSEUM, MONDSEE VHS MONDSEE

Hochzeits-Tanzkurs (Paare)

BEGINN SONNTAG, 10.01.2021, 18 UHR ANMELDUNG BEI
BAUERNMUSEUM, MONDSEE VHS MONDSEE

BEGINN DONNERSTAG, 14.01.2021, 18 UHR ANMELDUNG BEI
KLOSTERSAAL, ST. GEORGEN VHS ST. GEORGEN



FREIWILLIGE FEUERWEHR PILSBACH

FF Pilsbach
Sprengstützpunkt des Bezirks Vöcklabruck
Oberpilsbach 17
4840 Pilsbach
ff-pilsbach@vb.oöelfv.at

Geschätzte Gemeindebürger von Pilsbach!

Die FF Pilsbach führt gemeinsam mit der Firma Mundl eine Feuerlöscher - Überprüfung durch.

Hinweis: Überprüfungen für alle in Österreich zugelassenen Feuerlöscher gemäß Ö-NORM EN-3. Der Gesetzgeber schreibt vor, dass Feuerlöscher alle 2 Jahre durch einen sachkundigen oder zertifizierten Löschwart überprüft werden müssen.

Mit der regelmäßigen Überprüfung Ihres Feuerlöschers tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit bei. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Die Feuerlöscher können am

Freitag, 30. Oktober 2020 in der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr und am

Samstag, 31. Oktober 2020 von 09:00 bis 14:00 Uhr beim Feuerwehrhaus abgegeben werden.

Die Feuerlöscher sind am Samstag, 31. Oktober ab ca. 15:30 Uhr wieder abholbereit, die Abholung richtet sich nach der Abgabezeit des Feuerlöschers.

Die Prüfungskosten betragen pro Feuerlöscher Euro 8.-

Können Feuerlöscher aus diversen Gründen nicht mehr überprüft werden, muss der Feuerlöscher vom Besitzer abgeholt und fachgerecht entsorgt werden.

Es können auch vor Ort neue Feuerlöscher erworben werden.

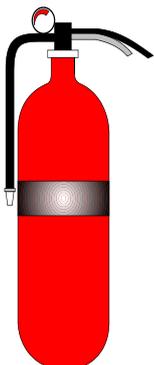
Der Schriftführer:
AW Ennsberger Christof

Der Kommandant:
HBI Humer Thomas

Hier abtrennen



Bitte auf Feuerlöscher aufkleben



Name:

Ortschaft:



Sehr geehrte Leserinnen und Leser der Gemeindezeitung!

Das WIFI Vöcklabruck ist Ihr Bildungspartner Nummer 1 in der Region- hier ein kleiner Auszug aus unserem Kursprogramm der nächsten Wochen:

Ausbildung als Drohnenpilot

5.10.2020, Mo 8 bis 16 Uhr

€ 276,-

Sie lernen wie eine Drohne funktioniert, die rechtlichen Aspekte in und um Österreich, techn. Voraussetzungen und üben mit dem Drohnenflugsimulator.

Das perfekte Make-up

13.10. u. 20.10.2020, Di 17 bis 21:15 Uhr

€ 150,-

Sie lernen, wie Sie individuell für ein typ- und anlassgerechtes Make-up vorgehen, um die beste Wirkung zu erzielen: Ob Rendezvous oder Vorstellungsgespräch, zum Ausgehen oder für den Alltag. Mit digitalen Vorher-Nachher Fotos.

Grundlehrgang Gesundheit & Sport

9.10. bis 21.11.2020,

Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

(jedes zweite Wochenende)

€ 865,-

Ziel des Lehrgangs ist es, Wissen für die Arbeit als Gesundheits- und Sporttrainer zu erwerben.

Online Marketing – Kompakt

12.10. - 9.12.20, Mo Mi 17:30 bis 21 Uhr

€ 1.450,-

In diesem Lehrgang eignen Sie sich ein praxisorientiertes Wissen zum gesamten Themenbereich Online Marketing, wie E-Mail-Marketing, Suchmaschinen, Social Media, eCommerce, etc. an.



Tel: 05-7000-5860
voecklabruck@wifi-ooe.at

Robert-Kunz-Str. 9
4840 Vöcklabruck

Machen Sie den 1. Schritt



Projekt „Behindertenberatung von A – Z“ für den Bezirk Vöcklabruck

Der OÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung.

Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahre) und deren Angehörige.

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an uns. Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die in der Arbeiterkammer Vöcklabruck stattfinden, können unter der Telefonnummer 0732 656361 vereinbart werden. Telefonische Beratungen unter der gleichen Nummer, Fragen per Mail unter office@oekobv.at.

Die Beratungen sind kostenlos.



OÖ. KOBV - Der Behindertenverband

 Sozialministeriumservice

Jugendservice - Information und Beratung für Jugendliche in Bezirk Vöcklabruck

Die richtige Information ist Voraussetzung für wichtige Entscheidungen im Leben. Durch das Aufzeigen von vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven bietet das Jugendservice Hilfe, um eine individuelle Entscheidung zu unterstützen. So werden junge Menschen in ihrer Selbstverantwortung gestärkt und eigenständiges Handeln der Jugendlichen wird gefördert.

Die Fragen, die an das Jugendservice gestellt werden, sind so unterschiedlich wie die Jugendlichen selbst: Arbeit, Bildung, Freizeit, Rechtliches, Fragen zur ersten Liebe und Sexualität sind ebenso Themen wie Auslandsaufenthalte, Informationen zu Bundesheer und Zivildienst oder zum Jugendschutzgesetz. Diese Informationen werden in persönlichen Gesprächen, mittels Infomaterial und digital über die Webseite www.jugendservice.at weitergegeben. Dort findet man außerdem die größte Ferienjobbörse Oberösterreichs und die Jugendservice Lernbörse. In diese können sich Nachhilfesuchende eintragen, als auch Jugendliche, die Nachhilfe geben möchten.

Sehr gut angenommen werden die Workshops für Schulen, Gemeinden und Jugendgruppen zu verschiedenen Themen.

Wer keine Möglichkeit hat persönlich vorbei zu kommen, kann die anonyme Onlineberatung nutzen.

Das Projekt "Jobcoaching" bietet Unterstützung bei der Suche nach dem richtigen Ausbildungsplatz. Im Bereich Bildungs- und Berufsorientierung werden individuelle Schul- und Studienwahlberatungen angeboten.

Dieses umfassende und kostenlose Service gibt es auch für Jugendliche aus dem Bezirk Vöcklabruck.

Jugendservice Vöcklabruck

Parkstraße 2a
4840 Vöcklabruck

Mo & Mi: 14.00-17.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel: 07672/ 75 700

jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at
www.jugendservice.at

 Jugendservice des Landes OÖ

 4youcard



Ganzkörpergymnastik



Herbstturnen hat begonnen mit:

Montag, **14. September 2020**
von 18:30 bis 19:45 Uhr.

Mittwoch, **16. September 2020**
von 8:30 bis 9:45 Uhr

Turnen bedeutet: **Vielseitiges Bewegen im Sinne der Vielfalt von Körperübungen.**



LUNA YOGA



Luna Yoga basiert auf dem alten Wissen des klassischen Yoga über die Einheit von Körper, Geist und Seele. Dabei werden die Bedürfnisse des menschlichen Körpers in den Mittelpunkt gestellt.

Luna Yoga besteht aus einer Vielfalt an Spür-, Dehn- und Atemübungen. Dieses Yoga zeichnet sich durch die Einfachheit der Übungen aus.

Durch Stärkung des Beckenbodens, der Wirbelsäule und des Körperbewusstseins bewirkt dies bei Allen in jedem Alter mehr Wohlbefinden, Ruhe und Kraft.

Der Luna-Yoga Kurs startet wieder Ende September um 19:00 Uhr im Gemeindesaal in Oberpilsbach.

Anmeldungen, Termine und nähere Informationen zu Schnupperabenden erhalten Sie bei Ihrer Yoga Trainerin:

Frau Ulrike Klausberger
unter ☎ **0676-585 24 90**

Teilnehmerzahl: 8 – 10 Personen

Vorschau * Vorschau *** Vorschau**

Bauernkapelle Pilsbach

Herbstkonzert

Samstag, 14. November 2020

im Stadtsaal in Vöcklabruck



Senioren - Herbstturnen jede Woche am Donnerstag

gestartet am
Donnerstag, **17. September 2020**

um **16:30 Uhr**

Spielgruppe



startet am
Dienstag, **29. September 2020**
von **09:00 bis 11:00 Uhr**

im **Gemeindesaal in Oberpilsbach**

In den zwei Stunden wollen wir mit unseren Kindern miteinander spielen, tanzen, singen, malen, Geschichten hören, basteln, jausnen ...

Anmeldungen
am Gemeindeamt unter ☎ **07672-72240-2**



Bewilligte Haussammlung

Der **Gehörlosenverband Oberösterreich** darf laut Bescheid des Amtes der Oö. Landesregierung vom 29.07.2020 in der Zeit vom **01. September bis 30. November 2020** im Bundesland **Oberösterreich** eine Haussammlung durchführen.

Da es leider in der Vergangenheit immer wieder zu Missbrauchsvorfällen im Zusammenhang mit Haussammlungen gekommen ist, haben wir hier eine Auflistung jener Personen, die vom Gehörlosenverband Oberösterreich dazu legitimiert sind, im oben genannten Zeitraum zu sammeln.

HaussammlerInnen Herbst 2020



Grzegorz CZACKI



Angelika CZACKA



Magdalena CZACKA



Slawomir CZACKI



Arkadiusz Stani REDA



Iwona INGLOT

Warnung vor illegalen Sammlungen von Kleinmaschinenbrigaden

Immer wieder werden Haushalte mittels Flugzettel im Postkasten dazu aufgerufen, nicht mehr benötigte Gegenstände wie Elektrogeräte, Fahrzeuge, Hausrat, Kleidung etc. an einem gewissen Tag für eine Sammlung bereitzustellen.

Die Sammlung ohne Genehmigung ist strafbar!

Durch die Bereitstellung zur Sammlung werden die Gegenstände rechtlich gesehen zu Abfall, da eine „Entledigungsabsicht“ gegeben ist. In Österreich dürfen Abfälle aber nur an berechtigte Sammler oder Behandler übergeben werden. Derartige Kleinmaschinenbrigaden verfügen normalerweise über keine Sammlerberechtigung.

Was passiert mit den gesammelten Gegenständen?

Gewinnbringende Waren oder Rohstoffe (z.B. Alteisen) werden weiterverkauft. Die restlichen Abfälle - darunter auch gefährliche Abfälle wie Elektrogeräte oder Kühl-

SAMMLUNG

Wir möchten Sie darüber informieren, dass eine ungarische Familie eine Sammlung organisiert. Wir nehmen alles was sie nicht brauchen. Wir transportieren Ihr Auto kostenlos, das außer Verkehr gesetzt wurde!!!

Rutsche	Schaukel	Radiator	Sport Garnitur	Kleide (Erwachsene, Kind)	Schuhle (Erwachsene, Kind)	Bettwasche	Kolter	Vorhang	Autoreifen	Aufkleber	iplattefege															
Kaffe Automaten	Wohnwagen	Kupfer, Aluminium Stücke	Zapfen	LCD TV	Säurefest	Kabelstück	Säurefest	Schi Kleidung, Schi Schuhe	Schi latte (max. 4 Jahre alt)	Schi latte (snowboard)	Schlitsschuh (max. 4 Jahre alt)	Uhr, Waduhr	Komputer maschine und Laptop (auch defekt)	Bildrand, Vase	LCD Monitor (auch defekt)	Porzellan Puppe	Luster, Teppich	Maschine kleine grösse	Tanne Möbel, Eiche Möbel	Kompressor Sterimo	Ofen mit Kamin, Gas Kessel	Wellenreiterbrett	Auto modell benzin	Aggregat Schweißer	Bruch gold Schmucke	Besteck Tafelgeschirr

Beim regnerischen Wetter komme ich auch für die hinausgetanen Sachen, bitte legen die diesen Zettel auf die Sachen an!

Wir möchten Sie bitten, die obene genannten Gegenstände 7-12 Uhr vor Ihren Haus zu deponieren. Wir holen ab! 11.08.2020 00 36 70 292 2001

Bitte keine Spermüll oder Abfall! Vielen Dank! 😊 Schönen Tag!

Foto: Beispiel für einen Flugzettel

schränke - werden oftmals einfach an Parkplätzen oder in der Natur liegen gelassen. Die Entsorgung der liegengelassenen Abfälle ist teuer und erfolgt auf Kosten der Steuerzahler.

Helfen Sie mit!

Melden Sie illegale Sammlungen bei der nächsten Polizeiinspektion und entsorgen Sie Ihre Abfälle fachgerecht, z.B. im Altstoffsammelzentrum (ASZ)!

Weitere Infos unter Bezirksabfallverband Vöcklabruck: 07672/28477 - voecklabruck@bav.at - www.umweltprofis.at/voecklabruck

GEFAHR LITHIUM- BATTERIEN / AKKUS TIPPS FÜR DEN RICHTIGEN UMGANG

beachte!



Passendes Ladegerät

Nur mit original beige packtem oder für dieses Modell bestimmtem Ladegerät und Originalzubehör laden. So lassen sich Kurzschlüsse durch Überladungen vermeiden. Die Geräte sind aufeinander abgestimmt und erkennen den Ladezustand.



Unter Aufsicht laden

Bleiben Sie beim Ladevorgang nach Möglichkeit in der Nähe. Vor allem beim Aufladen größerer Akkus wie z.B. bei E-Bikes ist Kontrolle nötig.



Batterien & Akkus sind recyclebar

Altbatterien sind gut verwertbar. Sie enthalten neben Lithium weitere wertvolle Rohstoffe wie z.B. Kobalt und Nickel. Österreichs Sammelstellen sowie der Handel führen Altbatterien und Akkus einer ökologischen, ressourcenschonenden Verwertung zu.



Beim Lagern und vor dem Entsorgen Batteriepole abkleben

Da Batterien niemals vollständig entladen werden, sollten sichtbare, offene Pole mit einem Klebeband abgeklebt werden, um Kurzschlüsse zu vermeiden.

vermeide!



Hohe Temperaturen

Geräte bzw. Akkus keinen hohen Temperaturen (z.B. direkte Sonneneinstrahlung, Heizung) aussetzen. Lüftungöffnungen nicht abdecken.



Nähe zu brennbaren Materialien beim Laden

Geräte bzw. Akkus keinesfalls auf oder in der Nähe von brennbaren Gegenständen (z.B. auf einer Tischdecke, im Bett oder in der Nähe von Papier) laden.



Bei Erhitzung der Geräte Acht geben

Bei mechanischer Beschädigung oder Verformung des Gerätes empfehlen wir, das Gerät überprüfen zu lassen und den Akku vorbeugend zu erneuern. Gegebenenfalls können Schäden entstehen, die zu einer Fehlfunktion oder Einschränkung der Gerätesicherheit führen können.



Nicht in den Restmüll werfen

Alte Batterien & Akkus gehören nicht in den Restmüll. Bringen Sie sie zu den Sammelstellen bzw. zu den Verkaufsstellen des Handels, wo sie kostenlos abgegeben werden können. Wenn problemlos möglich, bitte Batterien & Akkus aus dem Elektrogerät vor Abgabe entnehmen.

Die falsche Handhabung und Entsorgung von Lithium - Batterien / Akkus ist brandgefährlich!



Foto: FF Redlham

Brand im Sommer 2020 in einem Entsorgungsunternehmen aus dem Bezirk Vöcklabruck, ausgelöst durch falsch entsorgte Batterien und Akkus!

Entsorgen Sie Ihre Batterien und Akkus fachgerecht (z.B. im Altstoffsammelzentrum - ASZ)!

Trenna is a Hit
Weil's Spaß macht.

www.elektro-ade.at





„Ich habe Angst“ – Tipps im Umgang mit Ängsten von Kindern

Angst ist ein wichtiges und sinnvolles Gefühl, das uns vor Gefahren warnt. Die Corona-Krise bringt derzeit viele Herausforderungen mit sich. Dadurch können auch bei Kindern und Jugendlichen vermehrt Ängste ausgelöst werden, die je nach Alter unterschiedlich sind. Eltern können ihre Kinder stärken, indem sie ihnen zeigen, wie man diesen Ängsten am besten begegnet.

Tipps für Eltern:

- Zeigen Sie Verständnis für mögliche Ängste Ihres Kindes und nehmen Sie diese ernst, auch wenn sie Ihnen vielleicht irrational erscheinen.
- Achten Sie auf Signale: Ist ihr Kind unruhig, leicht reizbar, zeigt es Konzentrationsprobleme oder nicht altersentsprechendes Verhalten, zieht es sich vermehrt zurück, klagt es vermehrt über Bauch- oder Kopfweh, dann könnte das darauf hindeuten, dass es gerade mit Ängsten konfrontiert ist. Sprechen Sie Ihr Kind aktiv darauf an.
- Nehmen Sie sich Zeit und reden Sie mit ihrem Kind in einer angenehmen und ruhigen Atmosphäre.
- Kinder sollten die Sicherheit vermittelt bekommen, dass sie selbst stark genug sind, um Ängsten und Problemen zu begegnen. Dies stärkt ihr Selbstvertrauen. Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind nach Strategien und Lösungen. Es geht um die Frage „Was kann ich konkret tun?“.
- Überfordern Sie Ihr Kind nicht mit zu vielen Informationen. Erkundigen Sie sich zuvor, welche Vorstellungen und Informationen das Kind zur aktuellen Situation hat und antworten Sie auf Fragen so einfach wie möglich. Bei älteren Kindern kann es sinnvoll sein, gezielt auf Medieninformationen und mögliche Falschmeldungen einzugehen und sich damit auseinanderzusetzen.
- Bei jüngeren Kindern helfen Rituale, die ihnen Sicherheit und Struktur geben, wie z.B.: ein „Schutzritual“ vor dem Schlafengehen. Zusätzlich können Rollenspiele, Geschichten und Märchen helfen, die Angst spielerisch zu bewältigen.
- Körperkontakt vermittelt zusätzlich Geborgenheit und Sicherheit. Es kann auch vorkommen, dass Kinder wieder öfters im elterlichen Bett schlafen wollen. Lassen Sie dies zu.
- Hat ihr Kind Sorge um Großeltern oder nahe Verwandte oder ist sogar Tod und Sterben ein Thema? Nehmen Sie diese Sorge ernst. Es kann helfen, wenn Sie von ihren eigenen Erfahrungen im Umgang mit Krankheiten sprechen und dass sich Oma und Opa auch schützen und bei einer Ansteckung gut versorgt sind.
- Können Sie Ihrem Kind nicht aus der Angst heraus helfen, zieht es sich noch mehr zurück, wird panisch bzw. meidet gewisse Situationen ganz, dann suchen Sie Hilfe bei Psychotherapeutinnen/-therapeuten oder Ärztinnen/Ärzten.

Denken Sie an Ihre Vorbildfunktion: Je angstfreier Sie mit der aktuellen Situation umgehen, desto besser kann Ihr Kind damit umgehen lernen. Deshalb ist es wichtig, auch auf sich selbst zu achten. Auch wir Erwachsene haben mit Sorgen und Ängsten zu kämpfen. Durch neue und unbekannte Situationen sind wir gefordert, unsere Handlungen anzupassen. Nehmen Sie sich immer wieder Zeit zur Ruhe zu kommen und sich selbst positiv zu bestärken.

Quelle: www.gesundes-oberoesterreich.at

Propolis gegen Corona

Ein Team von Forschern um Prof. Guler von der Türkischen Universität Trabzon am Schwarzen Meer hat untersucht, wie Propolis sich am ACE - Rezeptor binden und diesen hemmen kann. Von den Propolis-Komponenten bindet Rutin am besten. Dies hat auch mit der Fähigkeit Zink zu binden zu tun. Die anderen neuen untersuchten Komponenten aus der anatolischen Propolis binden alle immer noch besser, als ein bekannter Standard ACE-Hemmer.



Der bekannte ACE – Rezeptor reguliert die Herzfunktion und den Blutdruck. Das bestätigen epidemiologische Studien. Personen, die viele Flavonoide zu sich genommen haben, sind bei Herzproblemen besser geschützt. Außerdem ist der ACE – Rezeptor eine Angriffsstelle für den Corona Virus. Es nutzt den ACE Rezeptor praktisch als „Hintertürchen“. Die Experimente beweisen das hohe Potenzial von Propolis, antiviral zu wirken. Das Andocken und Infizieren von menschlichen Zellen durch Viren wird wirkungsvoll behindert. Die Propolis verschafft dem Immunsystem Zeit, um zurückzuschlagen.

Auch diese Forschungsarbeit zeigt, dass viele Bedrohungen, wie die Gruppe der Corona Viren und ihr Infektionsweg nicht wirklich neu sind. Die Propolis-sammlerin Biene bedient sich am Abwehrerfolg der Baumharze. Bäume und Sträucher haben ihr Überleben über die Evolution hinweg erfolgreich mit komplexen Stoffgemischen – Baumharzen, die zur neuen Mischung Propolis werden – gesichert. Da die Prinzipien in der Natur spezieübergreifend sind, ist es für den Menschen sinnvoll, sich mit Propolis zu schützen.

Quelle: Dr. Thomas Gloger, Zeitschrift - Bienen Aktuell, Ausgabe 6, Juni 2020

Herzlichen Dank für den Beitrag Walter Distlbacher, Kirchstetten

Einladung zu unserem Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde

Die Gesunde Gemeinde ist ein gemeinsames Netzwerk des Landes OÖ, Abteilung Gesundheit und gesundheitsfördernder Städte und Gemeinden.

Ziel des Netzwerks ist die Förderung des Gesundheitsbewusstseins der Bevölkerung und die Schaffung gesundheitsfördernder Strukturen in den Gemeinden entsprechend den Gesundheitsförderungskonzepten der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde besteht aus einem engagierten und schwungvollen Team der verschiedensten „Richtungen“.

Wenn Sie Interesse haben unseren Arbeitskreis zu unterstützen, umsetzbare Vorschläge haben, an diversen Veranstaltungen mitwirken wollen,... sind Sie dazu herzlich eingeladen.

Die nächste Arbeitskreissitzung findet am
Mittwoch, 04. November 2020 um 19:30 Uhr
im Gemeindesaal statt.

Thema: Planung neues Zielgruppenprojekt

Für Fragen oder Anmeldungen stehen wir gerne telefonisch unter
☎ 07672-72240-2 für euch zur Verfügung.

Wir freuen uns über neue Gesichter im Arbeitskreis!

Raiffeisenbank Ungenach Informiert!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Um Menschenansammlungen zu vermeiden werden die **Spartage** auf **Sparwochen** ausgeweitet. Wir laden daher sehr herzlich zu unseren Raiffeisen Sparwochen von 27.10 - 27.11.2020 in der **Bankstelle Ungenach** ein. Aufgrund von Covid-19 findet heuer keine Kundenbewirtung statt. Für unsere Kinder und Jugendlichen gibt es natürlich wieder das traditionelle Weltspartagsgeschenk.

Öffnungszeiten täglich 08:00 - 11:00 Uhr

Am Freitag 30.10. halten wir zusätzlich von 13:00-16:00 Uhr unsere Filiale offen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Startschuss im Bezirk Vöcklabruck für die erste Jugendtaxi-App Österreichs



Ab 6. Oktober 2020 können Jugendliche vieler Gemeinden des Bezirks Vöcklabruck die beliebten Jugendtaxi-Gutscheine beim Fortgehen erstmals über das Smartphone abrufen und einlösen.

Seit vielen Jahren unterstützen Land OÖ und Gemeinden vergünstigtes Taxifahren für Jugendliche und leisten so einen wesentlichen Beitrag zur Verkehrssicherheit und Mobilität junger Menschen in ländlichen Regionen. Die Jugendtaxi-Gutscheine werden von den Gemeinden auf freiwilliger Basis angeboten und sollen dazu beitragen, dass Jugendliche nach dem Fortgehen sicher wieder nach Hause kommen. Bislang wurde die Förderung vorwiegend in Form von Papiergutscheinen abgewickelt. Die drei LEADER-Regionen FUMO, REGATTA und VÖCKLA-AGER gaben 2019 schließlich die Entwicklung der ersten Jugendtaxi-App Österreichs in Auftrag. In Zusammenarbeit mit der 4youCard wurde die bereits bestehende 4youCard-App um eine Jugendtaxi-Funktion erweitert. Durch die Einbindung in diese App lässt sich bereits vorhandene technische Infrastruktur bestens nutzen und mit den weiteren Angeboten der 4youCard verbinden.



Voraussetzung für die Nutzung der Taxi-Gutscheine ist der Besitz einer gültigen 4youCard sowie die 4youCard-App auf dem Handy mit aktivierter digitaler 4youCard. Die Gutscheine können von den Jugendlichen über die App heruntergeladen und an den Wochenenden bei der Taxifahrt eingelöst werden, indem ein QR-Code gescannt wird, der die Info enthält, um welches Taxiunternehmen es sich handelt. Mit dem Scan wird der Gutschein online verbucht. Sowohl die Gemeinden als auch die Taxibetreiber können die Auflistungen der verbuchten Gutscheine für die Abrechnung verwenden. Damit stellt die App auch für Gemeinden und Taxiunternehmen eine Erleichterung in Bezug auf die bisherige Abwicklung dar und es überrascht nicht, dass fast alle Gemeinden Vöcklabrucks an dem Projekt teilnehmen. Nach einer entsprechenden Evaluierung des Pilotprojekts soll die App langfristig ein Angebot für alle Gemeinden Oberösterreichs werden. Mehr Infos auf www.4youcard.at und www.jugendtaxiooe.at



WIRTSCHAUS ZUM RADLBOCK

„A Wirtshaus wia z Haus!“

Oberpilsbach 12, 4840 Oberpilsbach
T: 07672 28671

E: w.z.radlbock@gmail.com
H: www.radlbockwirt.at

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag Ruhetag

Mittwoch bis Freitag ab 16.00 Uhr

Samstag ab 11.00 Uhr

Sonntag und Feiertag ab 10.00 Uhr

	DIESE STOFFE GEHÖREN NICHT INS WC	MÖGLICHE SCHÄDEN	WOHIN DAMIT?
	Hygieneartikel <ul style="list-style-type: none"> • Feucht-, Kosmetik-, Reinigungstücher • Windeln, Babytücher • Slipenlagen, Binden, Tampons • Wattestäbchen, Präservative 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfen Pumpen und Kanäle 	Hygienebehälter - Restmülltonne
	Speisereste, Küchenabfälle <ul style="list-style-type: none"> • Speisereste • Speiseöle, Speisefette • Verdorbene Lebensmittel 	<ul style="list-style-type: none"> • Geben Ratten zusätzliche Nahrung • Verkleben, verstopfen die Kanäle • Verursachen Geruchsemissionen 	Essensreste: Biotonne, Kompost Speiseöle, Speisefette: FETTY bzw. NÖLI
	Problemstoffe <ul style="list-style-type: none"> • Altmedikamente • Pflanzenschutzmittel • Farben, Lacke, Lösungsmittel • Säuren und Laugen • Sonstige Chemikalien • Mineralölprodukte • Wasch- und Reinigungsmittel • Rasierklingen, Spritzen 	<ul style="list-style-type: none"> • Geben Ratten zusätzliche Nahrung • Verkleben, verstopfen die Kanäle • Verursachen Geruchsemissionen 	Apotheke Alt- und Problemstoff- sammelzentrum
	Textilien <ul style="list-style-type: none"> • Putzlappen • Strumpfhosen, Unterwäsche • Altkleider 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfen Pumpen und Kanäle 	Restmülltonne Altkleidersammlung (gebrauchsfähig)
	Mineralische Feststoffe <ul style="list-style-type: none"> • Baureste, Bauschutt • Katzenstreu 	<ul style="list-style-type: none"> • Ablagerungen im Kanal 	Altstoffsammelzentrum Restmülltonne
	Sonstiges <ul style="list-style-type: none"> • Tierkadaver • Zigarettenkippen • Verpackungsmaterial • Kleintiermist 	<ul style="list-style-type: none"> • Verstopfen Pumpen und Kanäle 	Tierkörperverwertung Restmülltonne Gelber Sack, Altpapier, Restmülltonne Biotonne, Kompost

FÜR IHRE SICHERHEIT ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

in ganz Österreich am Samstag, 3. Oktober 2020, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probearm** durchgeführt.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

SIRENENPROBE



15 sec.

WARNUNG

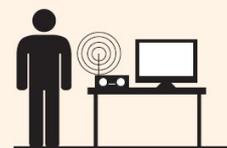


3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 3. Oktober nur Probearm!



ALARM



1 min. auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 3. Oktober nur Probearm!



ENTWARNUNG



1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 3. Oktober nur Probearm!





DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz am:

SCHULWEG

Der Schulweg ist oft der erste Weg, den Kinder alleine im Straßenverkehr zurücklegen. Hier lauern jedoch einige Gefahren. Eltern sollten deshalb mit Ihren Kindern schon vor Schulbeginn den sichersten Schulweg, mögliche Risiken und die wichtigsten Sicherheitsregeln besprechen.



Schulanfänger:

- Keine Hektik am Morgen! Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind rechtzeitig aufsteht und pünktlich das Haus verlässt. Planen Sie lieber ein paar Minuten mehr ein und achten Sie auf ein ausgewogenes Frühstück
- Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den sichersten (nicht immer der kürzeste) Schulweg
- Üben Sie den Weg gut ein, lassen Sie Ihr Kind selbständig gehen und beobachten Sie es
- Seien Sie selbst ein Vorbild
- Erklären Sie Ihrem Kind wichtige Verkehrsschilder
- Schärfen Sie Ihrem Kind ein: Keine Abkürzungen nehmen, keine Mitfahrgelegenheiten ohne Absprache mit den Eltern annehmen



Mama und Papa als Taxi:

- Auch bei kurzen Schulwegen gilt: Anschnallen nicht vergessen!
- Lassen Sie Ihr Kind stets auf der Gehsteigseite aussteigen
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen sicheren Platz zum Abholen
- Nutzen Sie, wenn vorhanden, die Elternhaltestelle
- Vergewissern Sie sich von Zeit zu Zeit, dass Ihr Kind den sicheren Schulweg benutzt
- Sollte Ihnen eine Gefahrenzone auf dem Schulweg auffallen, scheuen Sie sich nicht die zuständigen Behörden zu informieren



Durch rückstrahlende Teile auf Kleidung, Schuhen und Schultaschen ist Ihr Kind besser sichtbar, auch helle Kleidung ist empfehlenswert. Erinnern Sie Ihr Kind immer daran, wie wichtig es ist, eine Warnweste zu tragen!

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**
zivilschutz-ooe.at

